

Verein Le Ptit Plus – FitSport Kerns

Nach einem erfolgreichen Halbjahr starten wir nach den Sommerferien wieder.

Unsere sportlichen Teams -Treffs sind:

KidsFit für Kinder ab dem Kindergarten, 1 Stunde Sport und Spass. Wir sind immer Draussen. Wir treffen uns ab dem 5. September wieder jeden Montag beim Eingang Dossenhalle vom 15.00–16.00 Uhr.

FitTreff Walking–Jogging und/oder Lauftraining. Dienstag, 9.00–10.00 Uhr (10.30 Uhr). Seefeld Sarnen beim Kiosk.

FitSport Kondition Training, Kraft, Koordination, Lauschule, Lauftraining oder Walking. Jeden Mittwoch, 18.30–20.00 Uhr. Dossenhalle. Auf Anfrage auch individuell Training und Betreuung für Kondition und Lauftraining.

Die besten Resultate dieses Jahrs ...

Kids-Piccolo: Teilnahme an Cross und OL, sehr erfolgreich war der Jüngste, Kevin Durrer, 1. Rang Sempachseelauf und 1. Rang Hellebarndenlauf Sempach.



Alexandra Wallimann

Jugend – U18: Alexandra Wallimann war die erfolgreichste am Jugend Cross Cup (Zentralschweiz) (3. Rang). 4. Rang: Cross Challenge (Gesamte Schweiz), 2. Rang: Cross Schweizer Meisterschaft und 8. Rang: Nachwuchselite Luzern.

Bei der OL Trophy in Chärnwald haben 1. Rang: Simona Abächerli, 2. Rang: Ivan Ifanger und 3. Rang: Alexandra in verschiedenen Kategorien unser Team gut repräsentiert.

Frauen-Aktive: Véronique Durrer, 1. Rang am Jugend Cross Cup (Zentralschweiz) und 8. Rang von 500 Klassierten am Frauenlauf Bern (10km).

Mehr Fotos und Resultate sowie unsere neuen Teams auf der Webseite www.fitsport.ch.

Nächste Termine:

Wir organisieren oder sind dabei an folgenden Treffs.

- 13. August: 2-Seen-Lauf Frutt
- 14. August: Berglauf SM Olten
- 27. August: Rencontre des francophones

Mitte September zämä kreAktiv Treff

- 4. September: Walking Event Solothurn
- 10. September: Ämmelauf
- 18. September: FitSport Trophy Treff «Berg»
- 30. Oktober: Luzern Halb Marathon

Mitte November zämä kreAktiv Treff

Berglauf Meisterschaft (noch 4 Läufe)

www.Leptitplus.ch
www.FitSport.ch



OL Trophy in Chernwald, Team FitSport Kerns



Kevin Durrer